

Passa all'azione!



Non voltarti dall'altra parte

L'era digitale in cui viviamo ci mette letteralmente a portata di mano moltissime informazioni. È importante usare questa immensa risorsa in modo responsabile e a vantaggio di tutti. Il nostro mondo globalizzato diventa sempre più interdipendente, pertanto è sempre più importante aggiornarsi correttamente sulle minacce globali alla sicurezza alimentare e sulle soluzioni disponibili. Lasciando indietro qualcuno, gli effetti possono essere molto estesi.

Fai sentire la tua voce e condividi

Con le informazioni corrette, la voce di ognuno di noi può diventare un potente strumento di cambiamento. Ogni cittadino può invitare le amministrazioni locali e i decisori politici a intervenire su problemi importanti come il benessere dei rifugiati e dei richiedenti asilo. Mettendoci in contatto con i rappresentanti e con le autorità e condividendo informazioni affidabili all'interno delle nostre cerchie di influenza, possiamo contribuire a far sì che le persone in difficoltà non vengano dimenticate.

Dona: tempo, denaro, risorse

Mai come in questi ultimi anni il numero di sfollati è aumentato sensibilmente e i banchi alimentari hanno lavorato senza sosta. Dona denaro e prodotti non deperibili ai banchi alimentari e alle organizzazioni umanitarie, ma prendi anche in considerazione la possibilità di dedicare il tuo tempo libero al volontariato presso un'organizzazione locale. Dando una mano alla tua comunità, puoi scoprire in prima persona la natura fragile e interconnessa del nostro mondo globalizzato.

Rispetta il cibo

Acquista e consuma solo ciò che ti serve! Rispetta gli agricoltori che producono il tuo cibo, le risorse utilizzate per produrlo e le persone che non ne hanno. L'efficace pianificazione dei pasti, la corretta conservazione degli alimenti, ricette creative con gli avanzi e il compostaggio possono contribuire a un futuro più sostenibile, in cui i sistemi alimentari sono inclusivi e lavorano con la natura, non le remano contro.

Passa all'azione!



Aiuta a mitigare il cambiamento climatico

A livello globale, tre persone su quattro in condizioni di povertà e insicurezza alimentare dipendono dall'agricoltura e dalle risorse naturali per la loro sussistenza. Queste persone sono le più colpite dal cambiamento climatico. Possiamo cercare di fare la differenza agendo in maniera più rispettosa del clima. Scegli prodotti locali, che percorrono brevi distanze dai campi alla tavola, limita il consumo di alimenti che richiedono moltissime risorse e consuma frutta e verdura di stagione, che spesso richiedono un minore uso di sostanze chimiche.

Sostieni i piccoli produttori

I piccoli agricoltori producono oltre il 33% del cibo del mondo, ma molti vivono in condizioni di povertà e insicurezza alimentare. Nei paesi in via di sviluppo sono spesso esclusi dal processo decisionale e hanno un accesso molto limitato ai finanziamenti e alle tecnologie innovative. Dimostra il tuo supporto alle catene di valore inclusive facendo la spesa al mercato ortofrutticolo e controllando che le etichette sugli alimenti indichino il sostegno ai piccoli produttori.

Riduci i consumi energetici

Riducendo i consumi energetici e optando per fonti rinnovabili, riduciamo anche l'impatto delle attività umane sull'ambiente e lo manteniamo più sano per la produzione alimentare. Risparmia energia spegnendo le luci e gli elettrodomestici quando non ne hai bisogno. Scegli prodotti ad alta efficienza energetica, elimina gli spifferi da porte e finestre, regola il termostato e asciuga i vestiti al sole. Insieme possiamo creare un futuro più pulito e sostenibile per le persone e per il nostro pianeta.